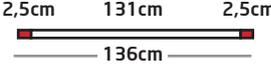
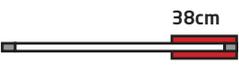
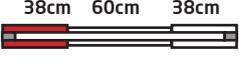
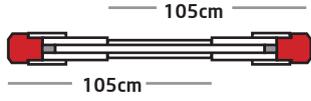
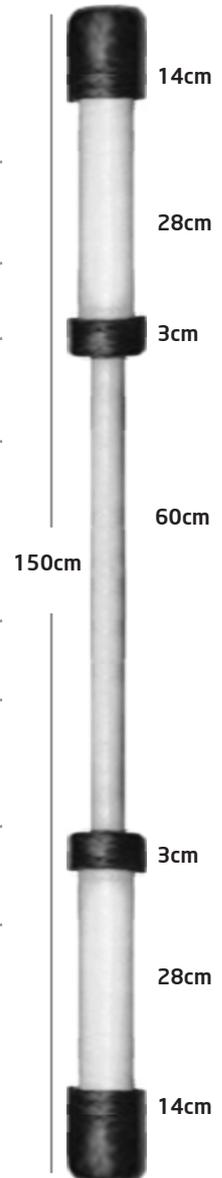


Kinder-Q-Tip

Arbeitsschritte

1.  An beiden Enden eines 131cm langen GFK-Rundstabs wird jeweils ein 2,5 x 1,6cm großes Stück Isomatte geklebt (diese kann man aus den großen Manschetten schneiden).
2.  An ein Ende klebt man mit doppelseitigem Klebeband ein 38cm langes Schlagflächen-Polster-Rohr (ID 15mm, WD 25mm). Vorher das Polsterrohr der Länge nach in zwei U-Profile teilen.
3.  Über die Länge von 60cm klebt man mit doppelseitigem Klebeband Griff-Rohrisolierung (ID 15mm, WD 9mm).
4.  An das andere Ende klebt man mit doppelseitigem Klebeband ein 38cm langes Schlagflächen-Polster-Rohr (ID 15mm, WD 25mm). Vorher das Polsterrohr der Länge nach in zwei U-Profile teilen.
5.  Auf beide Enden klebt man mit doppelseitigem Klebeband je einen 12cm langen Schaumstoffquader (damit das Stechen ermöglicht wird). Aus den Quadern zuerst grobe Zylinder schneiden, dann die oberen Seiten leicht abrunden. Dann die Schaumstoffquader der nicht abgerundeten Ecken zur Hälfte 5mm tief einschneiden, so dass sie in Pilzform auf die Schlagflächen-Polster passen.
6.  Um beide Enden wird mit mit doppelseitigem Klebeband eine Manschette aus Isomatte (10 x 28cm, 0,8cm dick) geklebt.
7.  Die Schaumstoffklötze werden mit Klebeband (je 4 Streifen à 35cm) an dem Polsterrohr befestigt und dabei so gestaucht, dass 105 cm zum Beginn der anderen Schlagfläche liegen.
8.  Optional: Um die Enden der Schlagflächen werden mit doppelseitigem Klebeband 3 x 28cm, 0,8cm dick Isomatte-Manschetten geklebt.
9. Klebeband-Reihenfolge:
1. Griffe quer / 2. Stechspitzen längs / 3. Manschetten längs / 4. Schlagflächen längs / 5. Manschetten quer / 6. Stechspitze quer / 7. Schlagflächen quer / 8. Griffe längs



Material-Liste

	POMPFENSHOP-Preise		
	Bestellnr.	Menge	Preis
GFK-Rundstab oder -Rohr, 131cm, 16mm Durchmesser	M-0024/12	1x	12,00 €
Griff-Polsterrohr, 60cm, ID 15mm, WD 9mm	M-0053/12	60cm	1,00 €
Schlagflächen-Polsterrohr, 2 x 38cm, ID 15mm, WD 25mm	M-0054/13	76cm	5,00 €
2x Isomatte, 10 x 28cm, 0,8cm dick (gr. Manschetten)*	M-0033/12	2x	5,00 €
2x Isomatte, 3 x 28cm, 0,8cm dick (kl. Manschetten)*	M-0036/12	2x	2,40 €
2x weicher Schaumstoffquader, 12 x 7,5 x 7,5cm, RG 35 (Stechspitzen)	M-0030/12	2x	2,40 €
Klebeband, ca. 8m	M-0031/12	50m	10,00 €
doppelseitiges Klebeband, ca. 3,3m	---		

* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt.

D = Durchmesser, ID = Innendurchmesser, WD = Wanddicke, RG = Raumgewicht

Alle Preise sind inkl. MwSt. - Zzgl. Versandkosten
www.pompfenshop.de



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

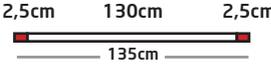
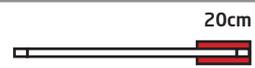
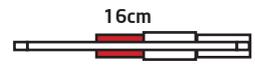
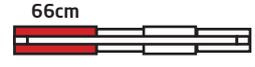
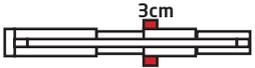
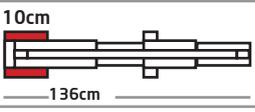
commerzbank ag
IBAN: DE22100400000252513700
BIC: COBADEFFXXX

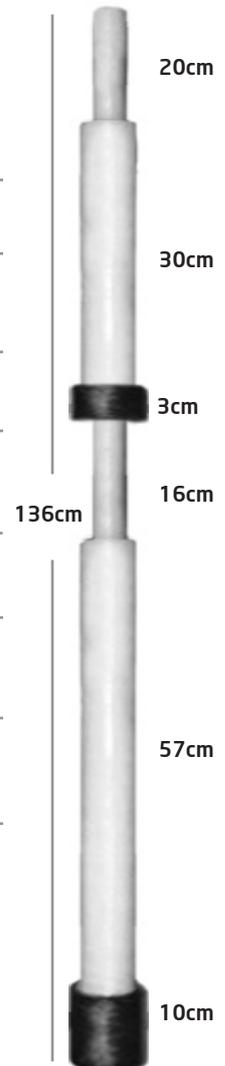
+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.Pompfenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pompfen entstehen, wird keine Haftung übernommen. Beim Bau von Pompfen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.

Kinder-Stab

Arbeitsschritte

1.  An die zwei Enden eines 130cm langen GFK-Rundstabs mit dem Durchmesser von 16mm wird je ein 2,5cm langes Stück Isomatte an den Stab geklebt (diese Stücke kann man aus den großen Manschetten schneiden).
2.  An einem Ende klebt man über die Länge von 20cm mit doppelseitigem Klebeband Griff-Polsterrohr (ID 15mm, WD 9mm).
3.  Mit doppelseitigem Klebeband wird über die Länge von 33cm Schlagflächen-Polsterrohr (ID 15mm, WD 25mm) geklebt. Vorher das Polsterrohr der Länge nach in zwei U-Profile teilen.
4.  Über die Länge von 16cm klebt man mit doppelseitigem Klebeband Griff-Polsterrohr (ID 15mm, WD 9mm).
5.  Mit doppelseitigem Klebeband wird über die Länge von 66cm Schlagflächen-Polsterrohr (ID 15mm, WD 25mm) geklebt. Vorher das Polsterrohr der Länge nach in zwei U-Profile teilen.
6.  Auf die Schlagseite klebt man ein Isomatten-Kreis (1cm dick, AD 6,5cm).
7.  Optional: Um das Ende der Blockfläche zum Griff hin wird mit doppelseitigem Klebeband eine 3 x 28cm, 0,8cm dicke Manschette aus Isomatte geklebt.
8.  Um das Ende der Schlagfläche wird mit doppelseitigem Klebeband eine 10 x 28cm, 0,8cm dicke Manschette aus Isomatte geklebt.
9. Klebeband-Reihenfolge:
 1. Griffe quer / 2. Stechspitzen längs / 3. Manschetten längs / 4. Schlagflächen längs / 5. Manschetten quer / 6. Stechspitze quer / 7. Schlagflächen quer / 8. Griffe längs



Material-Liste

GFK-Rundstab oder -Rohr, 130cm, 16mm Durchmesser
Griff-Polsterrohr, 20 + 16cm, ID 15mm, WD 9mm
Schlagflächen-Polsterrohr, 33cm + 66cm, ID 15mm, WD 25mm
Isomatte, 10 x 28cm, 0,8cm dick (gr. Manschette)*
Isomatte, 3 x 28cm, 0,8cm dick (kl. Manschette)*
Isomatte, Kreis AD 6,6cm, 1cm dick*
Klebeband, ca. 16m
doppelseitiges Klebeband, ca. 3,5m

POMPFENSHOP-Preise

Bestellnr.	Menge	Preis
M-0025/12	1x	12,00 €
M-0053/12	36cm	1,00 €
M-0054/13	99cm	5,00 €
M-0033/12	1x	2,50 €
M-0036/12	1x	1,20 €
M-0037/12	1x	2,00 €
M-0031/12	50m	10,00 €

* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt.

D = Durchmesser, ID = Innendurchmesser, WD = WandDicke, RG = Raumgewicht

Alle Preise sind inkl. MwSt. - Zzgl. Versandkosten
www.pompfenshop.de



Autor
 Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
 D-10777 Berlin

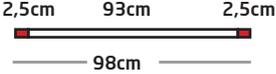
commerzbank ag
 IBAN: DE22100400000252513700
 BIC: COBADEFFXXX

+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.pompfenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pompfen entstehen, wird keine Haftung übernommen.
 Beim Bau von Pompfen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.

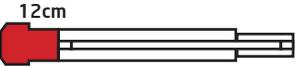
Kinder-Langpompfe

Arbeitsschritte

1. 

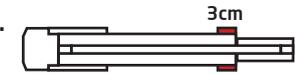
An die zwei Enden eines 93cm langen GFK-Rundstabs mit dem Durchmesser von 16mm wird je ein 2,5cm langes Stück Isomatte an den Stab geklebt (diese Stücke kann man aus den großen Manschetten schneiden).
2. 

An einem Ende klebt man über die Länge von 30cm mit doppelseitigem Klebeband Griff-Polsterrohr (ID 15mm, WD 9mm).
3. 

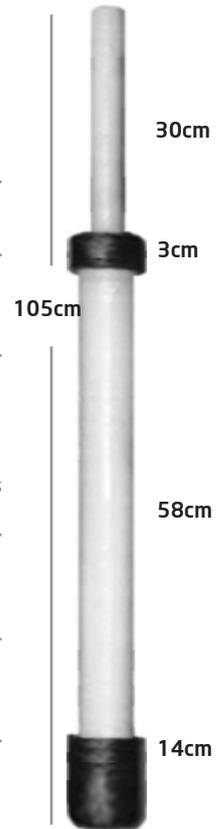
Über die Länge von 93cm klebt man mit doppelseitigem Klebeband Schlagflächen-Polsterrohr (ID 15mm, WD 25mm). Vorher das Polsterrohr der Länge nach in zwei U-Profile teilen.
4. 

Mit doppelseitigem Klebeband klebt man einen 12cm langen Schaumstoffquader auf die Schlagfläche, damit das Stechen ermöglicht wird. Aus dem Quader zuerst einen groben Zylinder schneiden, dann die obere Seite leicht abrunden. Dann den Schaumstoffquader der nicht abgerundeten Ecken zur Hälfte 5mm tief einschneiden, so dass er in Pilzform auf das Schlagflächen-Polster passt.
5. 

Um das Ende der Schlagfläche wird mit doppelseitigem Klebeband eine Manschette aus Isomatte (10 x 28cm, 0,8cm dick) so geklebt, dass der Schaumstoffquader übersteht.
6. 

Den Schaumstoffklotz mit Klebeband (je 4 Streifen à 35cm) an die Manschette kleben und dabei so stauchen, dass die Gesamtlänge 105 cm beträgt.
7. 

Optional: Auf der Griffseite wird eine 3cm breite Parade (kleine Manschette 3 x 28cm, 0,8cm dick) aus Isomatte geklebt.
8. Klebeband-Reihenfolge:
1. Griffe quer / 2. Stechspitzen längs / 3. Manschetten längs / 4. Schlagflächen längs / 5. Manschetten quer / 6. Stechspitze quer / 7. Schlagflächen quer / 8. Griffe längs



Material-Liste

	POMPFENSHOP-Preise		
	Bestellnr.	Menge	Preis
GFK-Rohr, 93cm, 16mm Durchmesser	M-0026/12	1x	12,00 €
Griff-Polsterrohr, 30cm, ID 15mm, WD 9mm	M-0053/12	30cm	1,00 €
Schlagflächen-Polsterrohr, 68cm, ID 15mm, WD 25mm	M-0054/12	68cm	5,00 €
Isomatte, 10 x 28cm, 0,8cm dick (gr. Manschette)*	M-0033/12	1x	2,50 €
Isomatte, 3 x 28cm, 0,8cm dick (kl. Manschette)*	M-0036/12	1x	1,20 €
weicher Schaumstoffquader, 12 x 7,5 x 7,5cm, RG 35 (Stechspitze)	M-0030/12	1x	1,20 €
Klebeband, ca. 10m	M-0031/12	50m	10,00 €
doppelseitiges Klebeband, ca. 2,8m	---		

* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt.
D = Durchmesser, ID = Innendurchmesser, WD = Wanddicke, RG = Raumgewicht

Alle Preise sind inkl. MwSt. - Zzgl. Versandkosten
www.pompfenshop.de



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

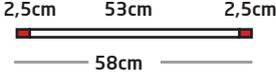
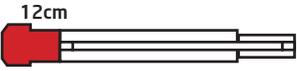
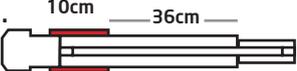
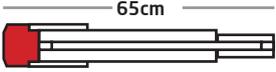
commerzbank ag
IBAN: DE22100400000252513700
BIC: COBADEFFXXX

+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.Pompfenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pompfen entstehen, wird keine Haftung übernommen.
Beim Bau von Pompfen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.

Kinder-Kurzpompe

Arbeitsschritte

1.  An die zwei Enden eines 53cm langen GFK-Rohres mit dem Durchmesser von 16mm wird je ein 2,5cm langes Stück Isomatte an den Stab geklebt (diese Stücke kann man aus den großen Manschetten schneiden).
2.  An einem Ende klebt man über die Länge von 15cm mit doppelseitigem Klebeband Griff-Polsterrohr (ID 15mm, WD 9mm).
3.  Über die Länge von 58cm klebt man mit doppelseitigem Klebeband Schlagflächen-Polsterrohr (ID 15mm, WD 25mm). Vorher das Polsterrohr der Länge nach in zwei U-Profile teilen.
4.  Mit doppelseitigem Klebeband klebt man einen 12cm langen Schaumstoffquader, damit das Stechen ermöglicht wird. Aus dem Quader zuerst einen groben Zylinder schneiden, dann die obere Seite leicht abrunden. Dann den Schaumstoffquader der nicht abgerundeten Ecken zur Hälfte 5mm tief einschneiden, so dass er in Pilzform auf das Schlagflächen-Polster passt.
5.  Um das Ende der Schlagfläche wird mit doppelseitigem Klebeband eine Manschette aus Isomatte (10 x 28cm, 0,8cm dick) so geklebt, dass der Schaumstoffquader übersteht.
6.  Den Schaumstoffklotz mit Klebeband (je 4 Streifen à 40cm) an die Manschette kleben und dabei so stauchen, dass die Gesamtlänge 65cm beträgt.
7.  Optional: Auf der Griffseite wird eine 5cm breite Parade (kleine Manschette 3 x 28cm, 0,8cm dick) aus Isomatte geklebt.
8. Klebeband-Reihenfolge:
1. Griffe quer / 2. Stechspitzen längs / 3. Manschetten längs / 4. Schlagflächen längs / 5. Manschetten quer / 6. Stechspitze quer / 7. Schlagflächen quer / 8. Griffe längs



Material-Liste

GFK-Rohr, 53cm, 16mm Durchmesser
Griff-Polsterrohr, 15cm, ID 15mm, WD 9mm
Schlagflächen-Polsterrohr, 43cm, ID 15mm, WD 25mm
Isomatte, 10 x 28cm, 0,8cm dick (gr. Manschette)*
Isomatte, 3 x 28cm, 0,8cm dick (kl. Manschette)*
weicher Schaumstoffquader, 12 x 7,5 x 7,5cm, RG 35 (Stechspitze)
Klebeband, ca. 5m
doppelseitiges Klebeband, ca. 2,2m

POMPFENSHOP-Preise

Bestellnr.	Menge	Preis
M-0027/12	1x	6,00 €
M-0053/12	15cm	0,50 €
M-0054/12	43cm	2,50 €
M-0033/12	1x	2,50 €
M-0036/12	1x	1,20 €
M-0030/12	1x	1,20 €
M-0031/12	50m	10,00 €

* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt.
D = Durchmesser, ID = Innendurchmesser, WD = Wanddicke, RG = Raumgewicht

Alle Preise sind inkl. MwSt. - Zzgl. Versandkosten
www.pompfenshop.de



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

commerzbank ag
IBAN: DE22100400000252513700
BIC: COBADEFFXXX

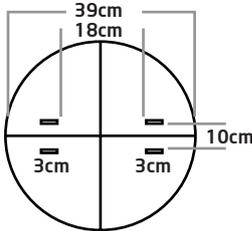
+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.pompfenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pompfen entstehen, wird keine Haftung übernommen. Beim Bau von Pompfen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.

Kinder-Schild

Arbeitsschritte

1. Auf einer Multiplexplatte (Holz, 39 x 39cm, 6mm dick) werden die Diagonalen der Eckpunkte angezeichnet.

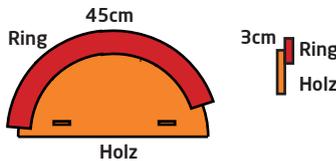


2. Aus der Multiplexplatte wird ein Kreis mit einem Durchmesser von 39cm ausgesägt.

3. Im Abstand von 5cm zur Querlinie und 9cm zur Mitte werden vier 3cm breite Schlitz ins Holz gesägt.

4. Durch die Schlitz werden zwei Zurrgurte gefädelt und auf einer Seite mit Pattex festgeklebt. Beide Zurrgurte haben den Verschluss auf der selben Seite.

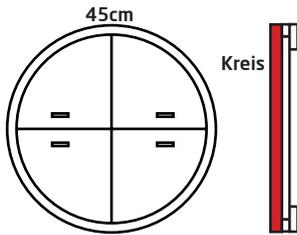
5. Auf die Innenseite wird zur Verstärkung ein Ring aus Isomatte (AD 45cm, ID 30cm, 0,8cm dick) nach aussen jeweils 3cm überstehend geklebt.



6. Mit einem Isomatte-Streifen (135 x 4 x 0,8cm) wird die Kante zwischen Isomatte und Holz beklebt. Der überstehende Zentimeter wird abgeschnitten und die Kanten nivelliert.



7. Aus Isomatte (2,5cm dick) wird ein Kreis mit einem Durchmesser von 45cm ausgeschnitten und auf die Holzplatte geklebt.



8. Zwischen die Zurrgurte wird ein Streifen (12 x 40cm) Isomatte (0,8cm dick) geklebt.

9. Um die Schaumstoffkante wird 2x versetzt zueinander Klebeband geklebt.



Material-Liste

Multiplexplatte, 39 x 39cm, 6mm dick

2x Zurrgurt, 50 x 2,5cm, mit Verschluss

Isomatte, Kreis, AD 45cm, 2,5cm dick*

Isomatte, Ring, AD 45cm, ID 30cm, 0,8cm dick*

Isomatte, 30 x 10cm, 0,8cm dick*

Isomatte, 135 x 4cm, 0,8cm dick*

Pattex

Klebeband, ca. 3m

POMPFENSHOP-Preise

Bestellnr.	Menge	Preis

M-0049/12	2x	5,00 €
M-0039/12	1x	18,00 €
M-0040/12	1x	14,00 €
M-0044/12	1x	6,00 €
M-0043/12	1x	5,00 €

M-0031/12	50m	10,00 €

* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt.

D = Durchmesser, ID = Innendurchmesser, WD = Wanddicke, RG = Raumgewicht

Alle Preise sind inkl. MwSt. - Zzgl. Versandkosten
www.pompfenshop.de



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

commerzbank ag
IBAN: DE2210040000252513700
BIC: COBADEFFXXX

+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.Pompfenshop.de

Für Schäden, die durch den Gebrauch oder den Bau von Pompfen entstehen, wird keine Haftung übernommen. Beim Bau von Pompfen werden Materialien mit gesundheitsschädlichen Inhaltsstoffen verwendet.

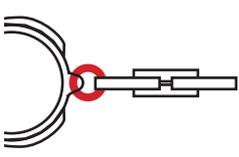
Kinder-Kette

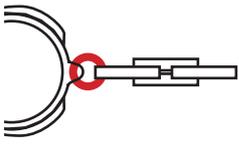
Arbeitsschritte

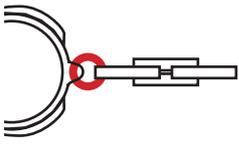
1.  5cm
Um einen Schaumstoffball werden zwei 5cm breite und 55cm lange Klebebandstreifen rechtwinklig zueinander geklebt.

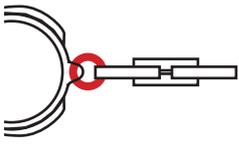
2. 
Um den Ball werden mit doppelseitigem Klebeband auf die Klebebandstreifen 2 Zurrgurte so geklebt, dass diese auf einer Seite eine Schlaufe bilden und auf der anderen Seite genau abschliessen. Es ist hilfreich, den ersten (längeren) Zurrgurt folgend zu markieren bei 25 / 6 / 25cm. Den zweiten, kürzeren bei 23,75 / 6 / 23,75cm.

3. 
Über einen Zurrgurt wird der 55cm lange (5cm breite) Isomatten-Streifen geklebt. Die oberen Kanten abschrägen. Die Schlaufe der Zurrgurte wird nicht beklebt und bleibt frei. Auf den anderen Zurrgurt klebt man die beiden 25cm Isomatten-Streifen rechtwinklig zum ersten Streifen.

4. 
Der gesamte Ball wird 2x mit Klebeband beklebt.

5. 
An die Schlaufen aus Zurrgurt knotet man mit einer reissfesten Schnur eine Nylonkette fest.

6. 
Um die letzten Kettenglieder (zum Kettenball hin) werden 4 jeweils 20cm breite wattierte Kettenpolster mit Pattex geklebt. Mindestens 75cm der Kettenglieder müssen gepolstert sein.

7. 
Es wird so abgemessen, dass die Gesamtlänge der Kette mit Ball und Handgelenkschlaufe exakt 240cm ergibt, dann schneidet man die Kette entsprechend ab und befestigt die Handgelenkschlaufe am freien Ende.

Alternativ zu den Kettenpolstern können auch 75cm Kettenglieder einzeln abgepolstert werden.



Material-Liste

Schaumstoffball, D 18cm

ca. 1,9m Nylonkette (kein Hohlmaterial)

4x wattierte Ketten-Polster, jeweils 20cm

Isomatte, 5 x 55cm, 0,8cm dick*

2x Isomatte, 5 x 25cm, 0,8cm dick*

Zurrgurt, 56cm

Zurrgurt, 53,5cm (wenn der Zurrgurt 2,5cm breit ist)

gepolsterte Handgelenkschlaufe (z.B. für Lenkdrachen)

Klebeband, ca. 12,5m

doppelseitiges Klebeband, ca. 2,2m

Reissfeste Schnur, ca. 50cm

Pattex

POMPFENSHOP-Preise

Bestellnr.	Menge	Preis
M-0032/12	1x	8,00 €
M-0052/12	2x	13,00 €
M-0055/13	4x	20,00 €
M-0047/12	2x	4,80 €
M-0050/12	2x	1,60 €
M-0048/12	1x	8,00 €
M-0031/12	50m	10,00 €

* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt.

D = Durchmesser, ID = Innendurchmesser, WD = Wanddicke, RG = Raumgewicht

Alle Preise sind inkl. MwSt. - Zzgl. Versandkosten
www.pompfenshop.de



Autor
Lester Balz
lester@jawaka.net

Regensburger Str. 33
D-10777 Berlin

commerzbank ag
IBAN: DE2210040000252513700
BIC: COBADEFFXXX

+49 (0)30 - 6796 1888
www.jugger.de
www.Pompfenshop.de