

Pompfenbauanleitung: leichte Pompfen

Kinder-Q-Tip

Arbeitsschritte

105cm

150cm

Das GFK feucht abwischen und trocknen lassen.



Beginn der anderen Schlagfläche liegen.

45cm 60cm

45cm

Material-Liste	POMPFENSHOP-Preise		
riaterial eiste	Bestellnr.	Menge	Preis
GFK-Rohr, 131cm, 16mm Durchmesser	M-0024/12	1x	18,00€
Schlagflächen-Polsterrohr, 2 x 38cm, ID 15mm, WD 25mm	M-0054/13	76cm	5,00€
2x weicher Schaumstoffquader, 12 x 7,5 x 7,5cm, RG 35 (Stechspitze)	M-0030/12	2x 2,5 €	5,00€
Klebeband, ca. 10m	M-0031/12	50m	10,00€
doppelseitiges Klebeband, ca. 2m	M-0064/19	25m	13,00€

^{*} Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt.

Alle Preise sind inkl. MwSt. - zzgl. Versandkosten pompfenshop.de Arbeitszeit: ca. 90 Minuten



Lester Balz lester@jawaka.net

D-02828 Görlitz

Volksbank Raiffeisenbank Niederschlesien eG IBAN: DE52 8559 1000 4531 4368 01 BIC: GENODEF1GR1

D = Durchmesser, ID = InnenDurchmesser, WD = WandDicke, RG = RaumGewicht



Kinder-Stab

Arbeitsschritte Das GFK feucht abwischen und trocknen lassen. 15cm An die zwei Enden eines 124cm langen GFK-Rohres mit dem 2,5cm 1. 2,5cm Durchmesser von 16mm wird je ein 2,5cm langes Stück Isomatte an den Stab geklebt (diese Stücken kann man aus den großen Manschetten schneiden). 2. 7cm 34,5cm Eine Seite eines 7cm langen Griff-Polsterrohr 45 Grad abschneiden. An einem Ende klebt man über die Länge von 7cm mit doppelseitigem Klebeband Griff-Polsterrohr (ID 15mm, WD 9mm). 3. Mit doppelseitigem Klebeband wird die Blockfläche (ID 15mm, WD 9mm) auf einer Länge von 34,5cm um den Kern geklebt, beginennd bei 15cm vom Griff-Ende entfernt. 3,5cm 4. Mit doppelseitigem Klebeband wird die 3,5cm breite und 1cm dicke Griff-Manschette um den Kern geklebt. 15cm 5. 136cm 61cm Mit doppelseitigem Klebeband wird über die Länge von 61cm das Schlagflächen-Polsterrohr (ID 15mm, WD 25mm) geklebt. Vorher das Polsterrohr П der Länge nach in zwei U-Profile teilen. 6. 7.5cm Hinter der Griff-Manschette werden 7,5cm von der Blockfläche mit Klebeband komprimiert. 7. Mit doppelseitigem Klebeband klebt man einen Schaumstoffquader (12 x 7,5 x 7,5cm) auf das Ende der Schlagfläche. Aus dem Quader zuerst einen 68cm groben Zylinder mit einem Durchmesser von 6,5cm schneiden. 83cm 8. Den Schaumstoffklotz mit Klebeband (je 4 Streifen à 30cm) an die Schlagfläche kleben und dabei so stauchen, dass die Gesamtlänge 136 u cm beträgt und die Reichweite von Griff-Manschette bis zum Ende 83cm 136cm beträgt.

Material-Liste	POMPFENSHOP-Preise		
i laterial elete	Bestellnr.	Menge	Preis
GFK-Rohr, 124cm, 16mm Durchmesser	M-0025/12	1x	18,00€
Griff-Polsterrohr, 7cm + 33,5cm, ID 15mm, WD 9mm	M-0053/12	40,5cm	1,50 €
Schlagflächen-Polsterrohr, 60cm, ID 15mm, WD 25mm	M-0054/13	60cm	5,00€
Isomatte Stab-Manschtte, 3.5 x 10cm, 1cm dick	M-0092/24	1x	1,00€
weicher Schaumstoffquader, 12 x 7,5 x 7,5cm, RG 35 (Stechspitze)	M-0030/12	1x	2,50€
Klebeband, ca. 7m	M-0031/12	50m	10,00€
doppelseitiges Klebeband, ca. 1,5m	M-0064/19	25m	13,00€
* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt. D = Durchmesser, ID = InnenDurchmesser, WD = WandDicke. RG = RaumGewicht	Alle Preise sind inkl. MwSt zzgl. Versandkosten pompfenshop.de Arbeitszeit: ca. 90 Minuten		



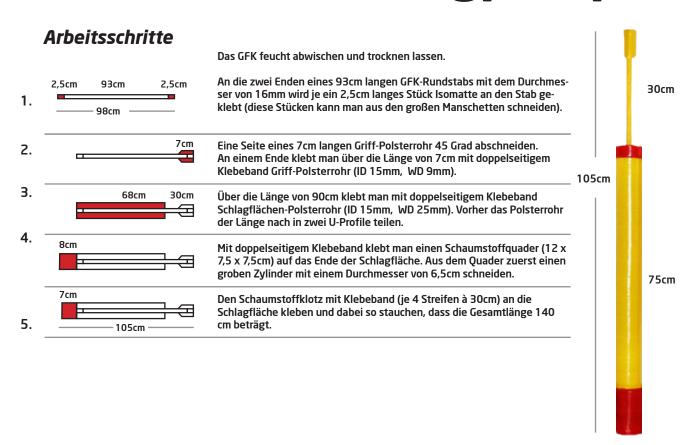
Lester Balz lester@jawaka.net

D-02828 Görlitz

Volksbank Raiffeisenbank Niederschlesien eG IBAN: DE52 8559 1000 4531 4368 01 BIC: GENODEF1GR1



Kinder-Langpompfe



Material-Liste	POMPFENSHOP-Preise		
Traterial ciste	Bestellnr.	Menge	Preis
GFK-Rohr, 93cm, 16mm Durchmesser	M-0026/12	1x	14,00€
Griff-Polsterrohr, 7cm, ID 15mm, WD 9mm	M-0053/12	7cm	1,00€
Schlagflächen-Polsterrohr, 68cm, ID 15mm, WD 25mm	M-0054/12	68cm	5,00€
weicher Schaumstoffquader, 12 x 7,5 x 7,5cm, RG 35 (Stechspitze)	M-0030/12	1x	2,50 €
Klebeband, ca. 7m	M-0031/12	50m	10,00€
doppelseitiges Klebeband, ca. 1,5m	M-0064/19	25m	13,00€
* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt. D = Durchmesser, ID = InnenDurchmesser, WD = WandDicke, RG = RaumGewicht	Alle Preise sind inkl. MwSt zzgl. Versandkosten pompfenshop.de Arbeitszeit: ca. 60 Minuten		



lester@jawaka.net

D-02828 Görlitz

Volksbank Raiffeisenbank Niederschlesien eG IBAN: DE52 8559 1000 4531 4368 01 BIC: GENODEF1GR1



Kinder-Kurzpompfe

Arbeitsschritte 15cm Das GFK feucht abwischen und trocknen lassen. 1. An die zwei Enden eines 53cm langen GFK-Rohres mit dem Durchmesser 2 5cm 2 5cm 53cm von 16mm wird je ein 2,5cm langes Stück Isomatte an den Stab geklebt (diese Stücken kann man aus den großen Manschetten schneiden). 58cm 2. Eine Seite eines 7cm langen Griff-Polsterrohr 45 Grad abschneiden. 7cm An einem Ende klebt man über die Länge von 7cm mit doppelseitigem Klebeband Griff-Polsterrohr (ID 15mm, WD 9mm). 65cm 50cm Über die Länge von 43cm klebt man mit doppelseitigem Klebeband 3. 15cm Schlagflächen-Polsterrohr (ID 15mm, WD 25mm). Vorher das Polsterrohr der Länge nach in zwei U-Profile teilen. Mit doppelseitigem Klebeband klebt man einen Schaumstoffquader (12 x 8cm 7,5 x 7,5cm) auf das Ende der Schlagfläche. Aus dem Quader zuerst einen groben Zylinder mit einem Durchmesser von 6,5cm schneiden. 7cm Den Schaumstoffklotz mit Klebeband (je 4 Streifen à 30cm) an die 5. Schlagfläche kleben und dabei so stauchen, dass die Gesamtlänge 65 cm beträgt. 65cm

Material-Liste	POMPFENSHOP-Preise		
riuteriur-ciste	Bestellnr.	Menge	Preis
GFK-Rohr, 53cm, 16mm Durchmesser	M-0027/12	1x	13,00€
Griff-Polsterrohr, 7cm, ID 15mm, WD 9mm	M-0053/12	7cm	0,50€
Schlagflächen-Polsterrohr, 43cm, ID 15mm, WD 25mm	M-0054/12	43cm	3,00€
weicher Schaumstoffquader, 12 x 7,5 x 7,5cm, RG 35 (Stechspitze)	M-0030/12	1x	2,50 €
Klebeband, ca. 5m	M-0031/12	50m	10,00 €
doppelseitiges Klebeband, ca. 1m	M-0064/19	25m	13,00 €
* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen	Alle Preise sind inkl.	MwSt zzgl. Ver	sandkosten

werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt.

D = Durchmesser, ID = InnenDurchmesser, WD = WandDicke, RG = RaumGewicht

pompfenshop.de . Arbeitszeit: ca. 45 Minuten



Lester Balz lester@jawaka.net

D-02828 Görlitz

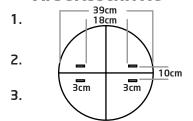
Volksbank Raiffeisenbank Niederschlesien eG IBAN: DE52 8559 1000 4531 4368 01 BIC: GENODEF1GR1



Pompfenbauanleitung: leichte Pompfen

Arbeitsschritte

Kinder-Schild



Auf einer 2cm dicken Pappwabenplatte (39 x 39cm) werden die Diagonalen der Eckpunkte angezeichnet.

Aus der Pappwabenplatte wird ein Kreis mit einem Durchmesser von 39cm ausgesägt.

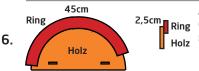
Im Abstand von 5cm zur Querlinie und 9cm zur Mitte werden vier 3cm breite Schlitze ins Holz gesägt.



Zwischen die Schlitze werden mit doppelseitigem Klebebeand auf beiden Seiten der Pappwabenplatte vier PET-G-Plättchen ($10 \times 5 \text{cm}$) geklebt.

5.

Durch die Schlitze werden zwei Zurrgurte gefädelt und auf einer Seite mit doppelseitigem Klebeband festgeklebt. Beide Zurrgurte haben den Verschluss auf der selben Seite.

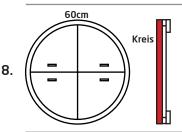


Auf die Innenseite wird zur Verstärkung ein Ring aus Isomatte (AD 45cm, ID 30cm, 0,8cm dick) nach aussen jeweils 2,5cm überstehend geklebt.

7.



Mit einem Isomatte-Streifen (135 x 4 x 2,5cm) wird die Kante zwischen Isomatte und Pappwabenplatte beklebt. Der Überstand wird abgeschnitten und die Kanten nivelliert.



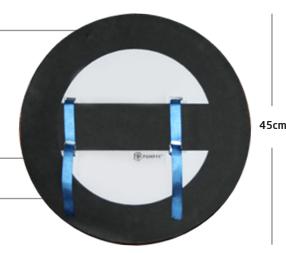
Aus Isomatte (2,5cm dick) wird ein Kreis mit einem Durchmesser von 60cm ausgeschnitten und auf die Pappwabenplatte geklebt.

Zwischen die Zurrgurte wird ein Streifen (10 x 30cm) Isomatte (0,8cm dick) geklebt.

10.

9.

Um die Schaumstoffkante wird ein mal Klebeband geklebt.



Material-Liste	POMPFENSHOP-I	POMPFENSHOP-Preise		
I Idicilal Cist	Bestellnr.	Menge	Preis	
Pappwabenplatte, 39 x 39cm, 2cm dick	M-0062/19	1x	8,00€	
2x Zurrgurt, 50 x 2,5cm, mit Verschluss	M-0049/12	2x 3,- €	6,00€	
Isomatte, Kreis, AD 45cm, 2,5cm dick*	M-0039/12	1x	17,00€	
Isomatte, Ring, AD 45cm, ID 30cm, 0,8cm dick*	M-0041/12	1x	12,50€	
Isomatte, 30 x 10cm, 0,8cm dick*	M-0044/12	1x	6,50€	
Isomatte, 135 x 4cm, 2,5cm dick*	M-0067/22	1x	4,50 €	
Pattex				
Klebeband, ca. 1,50m	M-0031/12	50m	10,00€	

* Isomatten sind im Pompfenshop schon mit Klebefolie bezogen. Beim Selberbauen werden die Isomatten mit doppelseitigem Klebeband befestigt.

D = Durchmesser, ID = InnenDurchmesser, WD = WandDicke, RG = RaumGewicht

Alle Preise sind inkl. MwSt. - zzgl. Versandkosten pompfenshop.de Arbeitszeit: ca. 45 Minuten



Lester Balz lester@jawaka.net Hofeweg 5 D-02828 Görlitz Volksbank Raiffeisenbank Niederschlesien eG IBAN: DE52 8559 1000 4531 4368 01 BIC: GENODEF1GR1



Pompfenbauanleitung: leichte Pompfen

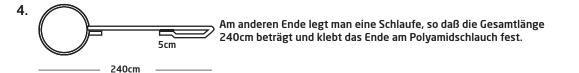
Kinder-Kette

Arbeitsschritte

 Um ein 260cm lange Schaumstoffwulst wird eine Lage Klebeband geklebt. Wenn man das in verschiedenen Abschnitten klebt, darauf achten, das die Stücken je 7 - 10 cm überlappend geklebt werden.

 Die beklebte Wulst wird durch einen 260cm langen Polyamidschlauch gezogen.

3. Ein Ende wird unter den nicht vernähten Kreuzungspunkt des Ballgeschirrs geführt, in eine Schlaufe gelegt und das Ende am Polyamidschlauch fest geklebt.



240cm

Material-Liste	POMPFENSHOP	POMPFENSHOP-Preise		
	Bestellnr.	Menge	Preis	
Kettenball D=20cm und Ballgeschirr	M-0085/24	1x	31,00€	
Schaumstoff Rundschnur 13mm Ø, 260cm	M-0087/24	1x	6,00€	
Polyamidschlauch 260cm	M-0089/24	1x	7,00 €	
Klebeband, ca. 280cm	M-0031/12	50m	10,00€	
doppelseitiges Klebeband, ca. 10cm	M-0064/19	25m	13.00 €	

D = Durchmesser, ID = InnenDurchmesser, WD = WandDicke, RG = RaumGewicht

Alle Preise sind inkl. MwSt. - zzgl. Versandkosten pompfenshop.de Arbeitszeit: ca. 45 Minuten



Lester Balz lester@jawaka.net Hofeweg 5 D-02828 Görlitz Volksbank Raiffeisenbank Niederschlesien eG IBAN: DE52 8559 1000 4531 4368 01 BIC: GENODEF1GR1

